

Index de Waddell

L'index de Waddell se présente sous la forme d'une liste de questions à poser au patient. Il est utilisé dans les cas de **lombalgies aiguës ou chroniques**.

Score

Chaque réponse "oui" rapporte un point

La somme des points donne le score du test, score qui est croissant avec le niveau d'incapacité:

0 = pas de gêne

9 = incapacité maximale

Bilan d'utilisation courante:

	3 = International "validé"	2 = International "largement accepté"	1 = National	0 = Local
Niveau du bilan	X			

Utilisation:

	3 = excellent	2 = bon	1 = acceptable	0 = questionnable
Simplicité d'utilisation	X			
Facilité de lecture	X			
Sensibilité aux très petits écarts			X	
Fiabilité vérifiée		X		
Reproductibilité		X		

Test:

Ce test a été traduit de l'anglais, mais il s'agit d'une version française non validée. Vous pouvez retrouver le test original dans:

*Waddell G, Main CJ. Assessment of severity in low back pain disorders
Spine 1984; 9: 204-208.*

Index de Waddell

Nom:

Prénom:

N° Dossier:

Date:

Veillez remplir le questionnaire ci-dessous. Vos réponses permettront à votre kinésithérapeute de se faire une idée des choses que vous ne pouvez pas faire (les incapacités). Il sera ainsi mieux à même d'adapter son traitement et ses conseils à votre cas.

Oui Non

- | | | |
|--|-----|-----|
| 1. Avez-vous besoin d'une aide pour soulever un poids ou évitez-vous de le faire?
(par exemple, soulever une valise lourde ou un enfant de 3 - 4 ans) | [] | [] |
| 2. La position assise est-elle généralement limitée à moins d'une demi-heure? | [] | [] |
| 3. Les voyages en voiture ou en bus sont-ils limités à moins d'une demi-heure? | [] | [] |
| 4. La position debout est-elle généralement limitée à moins d'une demi-heure? | [] | [] |
| 5. La promenade est-elle généralement limitée à moins d'une demi-heure? | [] | [] |
| 6. Le sommeil est-il régulièrement perturbé par la douleur? (2 - 3 fois/semaine) | [] | [] |
| 7. Manquez-vous ou écoutez-vous régulièrement vos activités sociales? | [] | [] |
| 8. Avez-vous diminué la fréquence de vos rapports sexuels? | [] | [] |
| 9. Avez-vous besoin d'aide de façon régulière pour mettre vos chaussures, nouer les lacets ou mettre vos chaussettes? | [] | [] |

Score: _____