

## Bilan AFREK sur les activités de la vie quotidienne

Questionnaire simple (rapide à remplir, rapide à lire) qui permet d'accompagner les progrès du patient dans le domaine préconisé par l'ANAES: le retour très précoce aux activités de la vie quotidienne (AVQ).

Il s'utilise dans le cas de lombalgies au stade précoce, premier épisode ou récurrence. Il ne convient pas pour l'évaluation des lombalgies chroniques.

### Score

Pas de score, mais une impression générale.

### Bilan d'utilisation courante:

	<b>3</b> = International "validé"	<b>2</b> = International "largement accepté"	<b>1</b> = National	<b>0</b> = Local
Niveau du bilan			<b>X</b>	

### Utilisation:

	<b>3</b> = excellent	<b>2</b> = bon	<b>1</b> = acceptable	<b>0</b> = questionnable
Simplicité d'utilisation	<b>X</b>			
Facilité de lecture	<b>X</b>			
Sensibilité aux très petits écarts		<b>X</b>		
Fiabilité vérifiée				<b>X</b>
Reproductibilité	<b>X</b>			

### Test:

Ce test est l'oeuvre de l'AFREK (Association Française pour la Recherche et l'Evaluation en Kinésithérapie)

*Réunion AFREK des experts kinésithérapeutes et des membres du comité de lecture de la Conférence de Consensus (1999).*

# Bilan AFREK sur les activités de la vie quotidienne

Nom:

Prénom:

N° Dossier:

Date:

**Instructions:** Dans quelle mesure avez-vous repris vos activités dans chacune des rubriques suivantes? Réfléchissez à ce que vous ressentez aujourd'hui. Entourez la flèche qui convient.

## 1. Je dors confortablement

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible

## 2. Je fais ma toilette et je m'habille seul.

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible

## 3. Je reste assis aussi longtemps que je le désire.

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible

### 3.A. Sinon, combien de temps? (entourez le chiffre qui convient)

5 minute?

10 minutes

15 minutes

20 minutes

## 4. J'entretien mon domicile (vaisselle, repas, ménage, faire les lits).

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible

## 5. Je monte et je descend les escaliers.

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible

## 6. Je me relève d'un canapé ou d'un fauteuil profond.

Pas possible  
du tout

Très peu  
possible

Partiellement  
possible

Totalement  
possible